

Higiene osobista

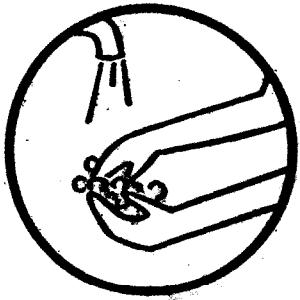
Version 02



Polnisch

Higiena

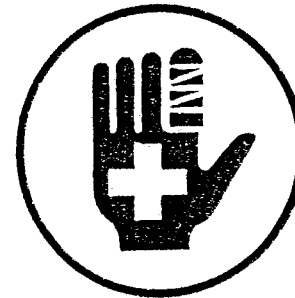
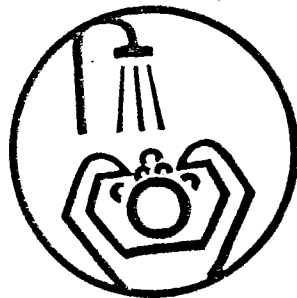
Higiena osobista



Bezpośrednio przed rozpoczęciem pracy oraz po korzystaniu z toalety umyj ręce aż do łokci używając mydła.

Codziennie myj swoje ciało i dbaj o to aby twoje włosy i broda lub wasy były czyste i zadbane.

Dbaj o to, aby twoje paznokcie były czyste i krótko obcięte.



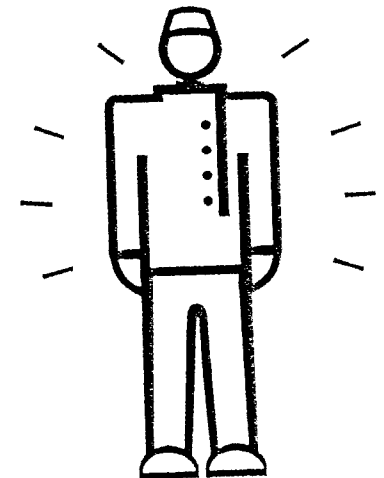
W razie zachorowania zgłoś to niezwłocznie kierownikowi zakładu.

Jeżeli masz otwarte rany należy je natychmiast zakryć odpowiednim opatrunkiem.

Ubranie robocze

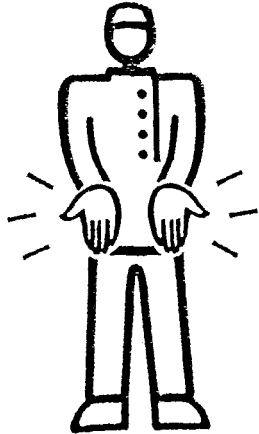
Należy je zmieniać regularnie a w każdym wypadku od razu po zabrudzeniu.

Utrzymuj w czystości obuwie.



Polnisch

Wazne punkty higieny artykułów spozywczych



Zabrudzone rece myc tylko w przeznaczonej do tego celu umywalce.

Po korzystaniu z toalety, również w polu oraz po kontakcie ze smieciami lub brudem dokładnie umyc rece

Utrzymywac krótkie i czyste paznokcie.

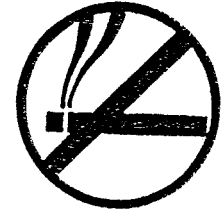
Uzywac czystego ubrania i obuwia do pracy.

Nie kaszlec i nie kichac na artykuły spozywcze.

Rany na rekach i przedramieniach zakryc wodoodpornym odpowiednim opatrunkiem.

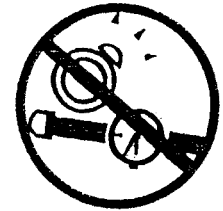


Nie palic.



Nie spozywac zadnych posilków.

Nie nosic niepotrzebnej bizuterii.



Srodki czyszczace i dezynfekcyjne przechowywac z odpowiednim oznakowaniem z dala od artykułów spozywczych.



Polnisch

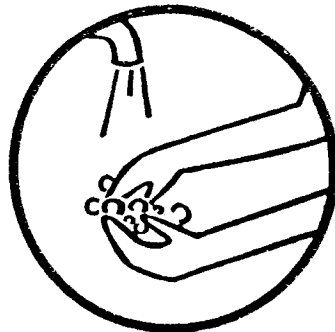
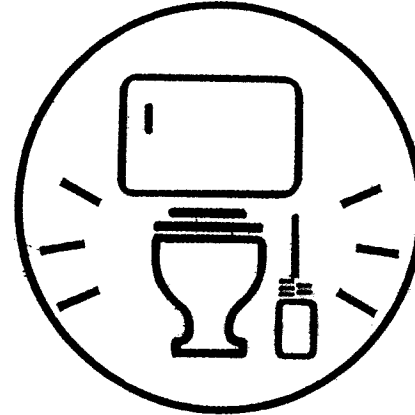
Zachowanie się w WC

Nie zabierać do toalety
niepotrzebnego
ubrania roboczego.

Toaleta utrzymywać w
czystości.

Używać szczotki
klozetowej.

Natychmiast zgłaszać
brak mydła, papieru
toaletowego, brudne
reczniki lub defekty.



Po umyciu rąk dotykać
armature tylko przez
recznik.

Mycie rąk do łokci –
używać mydło!